

香港作為國際城市，經濟發展成績超然，而最能代表我們繁華盛世的維港夜景，片片霓虹閃耀，亦正因為此，我們的漫漫長空星光不再。

香港人生活節奏急促，忙於生計。不過在人群中有一種力量，一直支撐着這個美麗城市，令它變得更團結、更美好，當中有一群人，永不停步，創造一個個助人故事，令更多人感到溫暖。

這種力量，就是義務工作。

成年義工（陳曉偉先生）：

我每天工作時間很長，但總會抽部分時間，盡自己能力去幫助有需要的人，所以我登記成為香港義工團的會員。

香港義工團有很多服務選擇，總有一種適合你。在 **AVS** 手機應用程式或網頁，就可以按自己的興趣及時間報名！

義工透過有系統的服務資訊，培訓，交流活動及嘉許，令義工在服務過程中不斷成長，提升服務技巧，為服務對象提供優質及持續的義工服務。而有專業才能的義工，更可以加入專才義工網。

成年義工（陳曉偉先生）：

幫到人，自己又有滿足感，做到 **80** 歲，都一樣有動力去做！

年長義工（梁國棟先生）：

退休後，我開始在 **AVS** 西園長者中心參加活動，不要以為這個中心只是老友記的聚腳點這麼簡單，其實還是我們年長義工的基地！你們看看，我們一班老友記義工又準備出發了。

義工不求回報，但嘉許義工，不單止會令到義工得到肯定和鼓勵，更可以將行義精神推廣開去，增加社會人士認同。

為嘉許在義務工作領域具卓越貢獻的專業人士及高級行政人員，AVS 推出「紫荊領袖義工獎」。

兩年一度的香港傑出義工獎，透過公開提名及獨立評審團，嘉許傑出個人義工、義工團隊及企業，提升大眾對義務工作的認同。

為了匯聚各屆「香港傑出義工獎」得主的力量和經驗，AVS 成立香港傑出義工會，讓傑出義工分享經驗，攜手服務社區。

香港義務工作議會，是一個跨界別交流協作平台，並推出「專業人士義工服務嘉許計劃」，鼓勵專業人士及高級行政人員運用專業才能參與義務工作。

專業人士義工（關靜文小姐）：

在 AVS，義工可以得到很多學習機會，令我們明白到，做義工不單止「做」這麼簡單，還要做得專業、做得優質。

義工培訓發展中心，一方面為義工和義工領袖舉辦各類培訓，另一方面亦為機構提供義務工作管理課程，同時有專業諮詢服務，參考資料及教材。

AVS 亦制訂《香港義工約章》，說明義務工作的價值，義工服務的準則，以及妥善的服務環境。

專業人士義工（關靜文小姐）：

我非常鼓勵青年人做義工，除了可以培育健全品格外，更可以拉近年青人與社會的距離，加強對社會的歸屬感。

4C 青年義工領袖計劃參加者（洪銘熙先生）：

我是 Ben，我參加了兩年由義工局推行的 4C 青年義工領袖計劃。我之前都有參與義工服務，但 4C 令我感覺很不一樣；因為它給予我機會成為活動的策劃人，配合社會的需要，舉辦不同特色的義工服務。

聯合國義工計劃組織 - 香港大學生義工實習計劃參加者（麥麗雯小姐）：

我是 Jenny，我在老撾做了半年義工，UNV – 香港大學生義工實習計劃，給予我設身處地的經歷，令我學會易地而處，多運用同理心理解別人。所以可以說在老撾這半年 給予我快速成長和學習的機會，更擴闊了我的見識和視野。

IAVE 全球青年義工會議參加者（顏芷程小姐）：

我是 Bridget，我參加了 IAVE 全球青年義工會議，到墨西哥和世界各地的青年交流義工服務經驗，令我見識了很多。因為不同國家有不同文化和社會需求，所以衍生的義工服務也有不同。另外，外國很多年青人會把義工服務當成自己一生的事業，而他們的政府和社會也十分支持，這十分值得香港借鏡。

義務工作，助人助己，讓人快樂、進步、成長，亦令到社會變得更凝聚、溫暖、美好，你我一同踏步啦！

發揮樞紐角色，推動優質義務工作發展，締造關懷社群，是義務工作發展局的使命。我們未必可以令繁星閃耀大地，但我們可以藉著義工所散發的光芒，照亮霓虹照不到的角落，將義工力量生生不息地擴大、推廣、傳揚，創造一個個美麗動人的故事。

義務工作發展局

電話：2527 3825

www.avso.org.hk