

在繁忙都市，我們為生活而奔馳，忙碌背後，大家的距離好似愈來愈遠，其實，只要你放慢腳步，伸出你的雙手，世界原來可以變得更美好。

義務工作，助人最樂，根據專業研究，香港每 100 人，就有 36 人在不同的機構或團體做義工，關懷別人，造福社群。

我自己都嘗試做過義工，感受好開心，覺得真的幫到人，時間過得很有意思。

義工不為報酬，獻出個人的時間、精神及才能，默默地為著他人的福祉耕耘，值得我們尊敬。

我覺得人生最快樂的事，不是你擁有多少，而是能夠付出幾多，所以我覺得做義務工作是非常之好，因為你在幫到人之餘，其實在你的人生多了很多意義。

愛護別人尤如愛護自己的家人，多留意身邊人的需要，享受助人之樂，亦是一種福氣。

做義務工作可以累積更多人生經驗，回饋社會，對市民大眾作出更大貢獻。

你願意為社會付出自己，貢獻一分力量嗎？一齊來做義工啦！

聯合國秘書長潘基文先生：

義務工作是動員社會各階層的強力途徑，團結人民和國家，達致共同理想，感謝各位支持義務工作，為有志的義工排除障礙得以參與，共同締造一個更好的世界。

我是義工，我是義工，我們是義工，我是義工，我是義工！YEAH！

想好像他們一樣，幫到人又可以學習怎樣和人相處，享受做義工的樂趣，快到義務工作發展局，登記做義工。

義務工作發展局簡稱 AVS，於 1970 年成立，是一間非牟利機構，AVS 與社會各界建立夥伴關係，推動優質義工服務，令有需要人士受惠，從而締造一個文明及關懷的社群。

如果你有志參與義務工作，AVS 提供的“義工轉介服務”就適合你，為更快捷回應服務需求，AVS 特別引入資訊科技的協助，建立電子義工網絡，按服務性質，技能要求及義工的興趣，為月志參與義務工作人士，及需求義工的機構，作互動配對及轉介。不要以為做義工很簡單，每一位登記的義工，AVS 都會提供訓練，學習義工服務技巧，了解服務者的需要，提升義工的服務質素。

另一方面，AVS 亦為各服務機構提供專業支持，協助組織及管理義工資源，亦可因應團的不同需要，為他們度身訂造適切的培訓計劃，AVS 更將有關訓練制成教材。例如書籍、錄影帶、光碟等，供有興趣人士租借，隨著互聯網及資訊科技的普及應用，AVS 設立「義工資訊網」網上互動平台，讓義工及任用義工人士及機構，更方便獲取分享及交流義務工作資訊。

除了提供義工轉介服務外，AVS 亦積極聯結夥伴策劃切合社會需要的大型創新義工服務計劃，就好像關懷 512 大地震四川災民的「義工攜手建四川」計劃，動

員全港市民關懷弱劫社群的「愛心傳城義工大行動」，和針對解決跨代貧窮問題的「聖誕頌歌節」及推動香港旅遊發展的「老友記計劃」。

此外，AVS 更動員義工為國際盛事提供支援服務，例如「世貿組織香港部長級會議」及「香港 2009 東亞運動會」等。

如果你擁有專門知識及技能，「專才義工網」就可能適合你，服務隊包括攝影、家居維修、健康護理、理髮、社區導遊、學習支援、資訊科技、音樂創意及社區共融等，全部都由不同專長的義工組成，針對不同的需要，發揮才能，提供適切服務。

咦！小朋友也可以做義工？家長可以帶同小朋友一齊參與活動，透過各項義工服務，促進親子關係之餘，亦為小朋友播下義工服務的種子，小朋友玩得開心，家長都得益不少。

2009 年，AVS 開展「4C 青年計劃」，配合新高中學制，透過義工訓練及義務工作，培育青少年的健全品格及公民意識。

義務工作，照亮你我，除可以以個人，家庭名義一齊報名參加做義工，你還可以在公司組織義工隊，跟同事一齊參與服務，既可以促進同事關係，又可以幫助公司提高形象。

AVS 為促進不同界別人士參與及支持義務工作，聯同各界發起組成香港義務工作議會，建立一個促進交流及協作的平台網絡。

AVS 除推動本地義務工作外，更積極推動和內地及國際的義工組織，聯繫交流和合作，引入另類經驗，啟發創新服務意念。

2005 年，AVS 和國際志工協會首度在香港合辦，「第十屆國際志工協會亞太區義工會議」，來自不同國家及地區的義工領袖，專家及義工代表雲集於香港，進行交流及分享，並探討義務工作發展策略。

「聯合國義工計劃」於 1999 年展開，這個計劃主要協助推廣聯合國義工服務。義工不計較付出，為社會上有需要人士伸出援手，因此義務工作者永遠贏得大家的尊崇和敬重。為表揚義工對社會的貢獻和出色成就，樹立義工典範，義務工作發展局於 2005 年開始舉辦「香港傑出義工獎」，選出具有代表性及實至名歸的傑出義工，義工小組及企業獎。2009 年更設立「義勇獎」嘉許憑著無比勇氣，冒著生命危險成功救人的香港市民，表揚其無私無我奮勇助人的精神。

AVS 聯同香港義務工作議會及其會員合力推動「專業人士義工服務嘉許」計劃。藉此鼓勵專業人士奉獻才能，服務社會，當中成就卓越而具特殊貢獻的專業人士及高級行政人員可獲頒「紫荊領袖義工獎」。每年 12 月 5 日國際義工日，義務工作發展局都為屬下的「香港義工團」舉行“義工嘉許活動”為熱心和長期服務的義工，頒發不同的獎項，鼓勵這群默默耕耘的義工，推動他們繼續努力，持續參與，響應 2011 年聯合國「國際義工年 10 周年」，AVS 推出「香港義工約章」，為優質義務工作的實踐和環境提供基準。

AVS 成立「香港義工學會」，向合資格義工給予認證，並就香港義務工作狀況和社會的需求，進行調查研究、知識交流和政策倡議，推動義務工作的發展。為籌

募資源，並推動市民支持義務工作，AVS 每年舉辦籌款活動，包括賣旗日和步行籌款，籌募經費，推動義務工作的持續發展。

展望將來，義務工作發展局繼續積極承擔樞紐角色，聯繫各界，推動義務工作，令更多有需要義工服務和參與義務作的人士同時受惠。

義工：我覺得我自己有能力去幫助其他人，應該去幫助，不應該躲在家中打遊戲機、上網，要付出自己的時間。

親子義工：不論有沒有酬勞，我們都盡量幫助有需要幫的人。

榮譽義工大使李克勤先生：

分享愛與關懷是人類的天性，實踐義務精神正是我們生活的一部份。

第四屆香港傑出義工獎得主關心妍小姐：

讓我們每個人藉著做義工，可以找到自己的真正價值和自己的才能。

鄭海泉 GBS, OBE 太平紳士：

義工是一份十分有意義的活動。我希望社會上的各界人士都能夠盡量抽空參與這個活動，讓社會上有需要幫助的人得到幫助。

榮譽義工大使余文樂先生：

義務工作是非常有意義的工作，可以幫助到有需要幫助的人士，讓我們攜手共建一個洋溢關懷與愛心的社會。

曾德成 GBS 太平紳士：

香港人一向熱心公益、樂善好施，現在更加有條件可以發展一種新的關懷文化，鼓勵大家積極參加義工活動，貢獻自己的才智及技能，幫助有需要幫助的人，那樣，香港社會會更加變得和諧及溫馨。

范麗泰大紫荊勳賢 GBS 太平紳士：

當你發覺別人向著你笑，多謝你的時候，你會覺得仔所得到的遠遠過你付出的。

抱負

致力承擔樞紐角色，積極推動及發展持續的義務工作，以締造一個文明和關懷的社群。

使命

透過與社會各界建立夥伴關係，及其他有效途徑，致力鼓勵、推動和促進各機構、

團體及個人提增值及優質的義工服務。

信念

- 人性尊嚴
- 關懷分享
- 社會導向
- 創意更新
- 優質服務
- 服務效益
- 夥伴關係
- 專業精神
- 服務滿足感

義務工作發展局

電話：2527 3825

<http://www.avso.org.hk>