

銀髮義工·凝聚智慧

林正財醫生

安老事務委員會副主席

22.3.2016



安老事務委員會
Elderly Commission



2016年1月

15萬長者義工

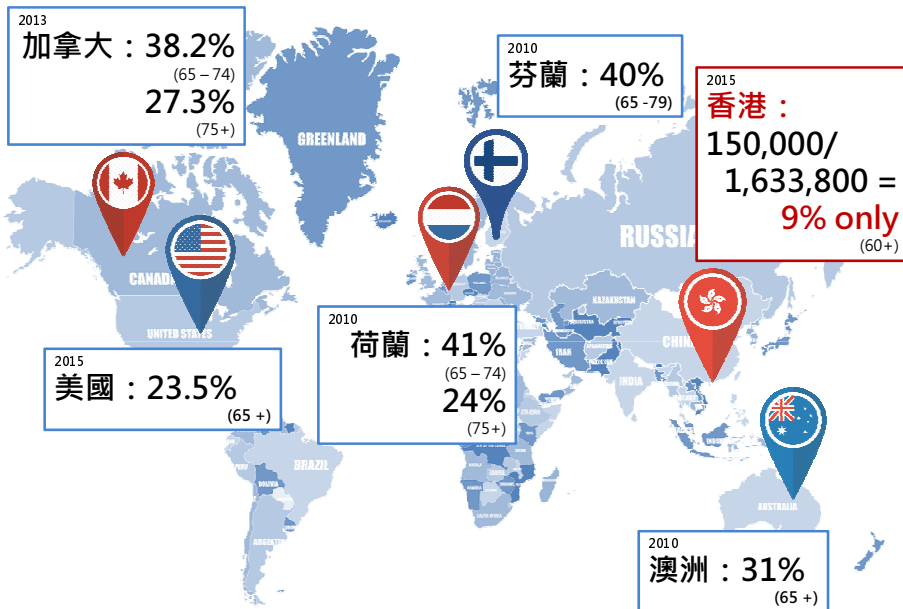
(60歲或以上)

佔全港登記義工總人數

12%

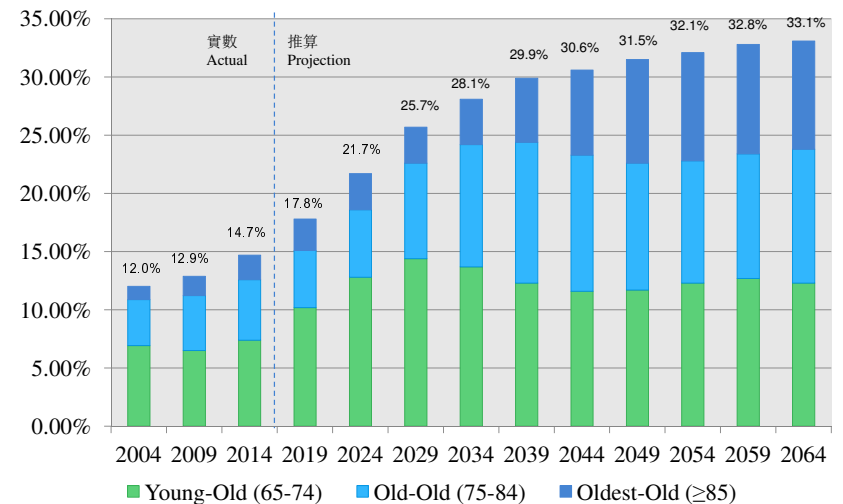


(義務工作發展局, 2016)



(Statistics Canada, 2015; United States Bureau of Labor Statistics, 2015; Volunteering in the European Union, 2010)

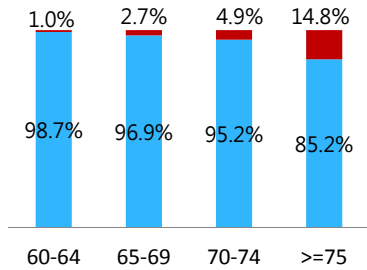
香港長者人口趨勢推算 2004-2064



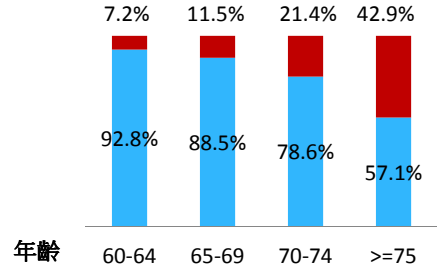
(Census and Statistics Department, 2015)



自我照顧能力缺損程度 (ADL Impairment)



日常獨立活動能力缺損程度 (IADL Impairment)



■ 具備自我照顧能力
■ 自我照顧能力有缺損

■ 具備日常獨立活動能力
■ 日常獨立活動能力有缺損

5

(Census and Statistics Department, 2009)



做義工為長者帶來什麼得益?

參與義工前後對比



升幅高達 10%



升幅高達 15%



升幅高達 10%

(東華三院委託香港理工大學社會政策研究中心「義務工作與長者心理健康關係」研究結果, 2015)

有參與義工的長者 無參與義工的長者

做事能集中注意力

94%

74%

覺得自己在各方面擔當有用的角色

72%

48%

覺得自己處事可以拿定主意

90%

74%

覺得日常生活有趣味

93%

74%

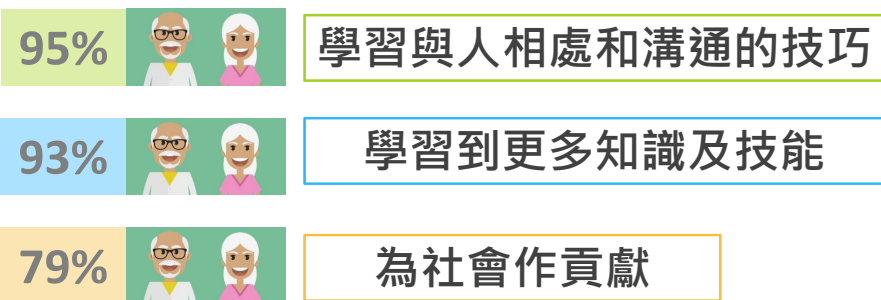
能夠勇敢面對問題

92%

73%

(香港中文大學心理學系「長者義工服務與心理健康」研究結果, 2003)

參與義工的主觀得益



(香港中文大學心理學系「長者義工服務與心理健康」研究結果, 2003)



推動長者持續參與義工的因素

	未來半年及一年繼續服務的取向	未來五年及十年繼續服務的取向
個人因素		
教育程度	✓	✓
身體健康狀況		
心理健康狀況	✓	✓
人際關係因素		
精神支持		✓
物質支持		
機構因素		
對機構及小組的投入感		
對義務工作的滿意程度	✓	
對參與義務工作的主觀得益	✓	

註: ✓ 十分重要因素

(香港中文大學心理學系「長者義工服務與心理健康」研究結果, 2003)



(嶺南大學服務研習處長者學習研究計劃2011-12專題研究計劃匯報, 香港長者服務機構50歲或以上之義工特性研究)



能力為本 傳承智慧

("Reflections of the Past" © Tom Hussey)

執行性工作 (按指示辦事)

組織性工作 (協調他人、分配任務)

策劃性工作 (制定計劃、推行方案)

現時參與的義工工作類別：

59%

27%

14%

期望參與更多的義工工作類別：

46%

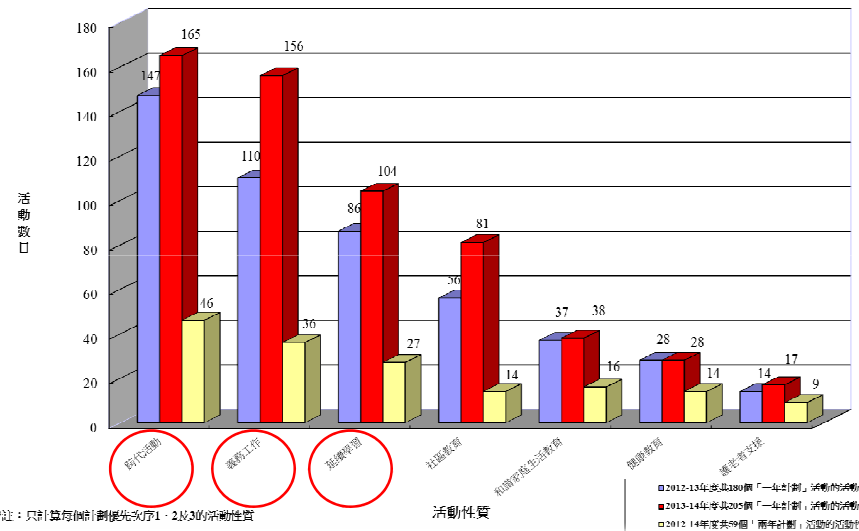
41%

13%

(嶺南大學服務研習處長者學習研究計劃2011-12專題研究計劃匯報, 香港長者服務機構50歲或以上之義工特性研究)



2012-2014年度「老有所為活動計劃」活動性質(圖表1)





(Senior Citizens and Volunteering in the European Union, 2011; Volunteering in the European Union, 2010)

謝謝大家！



安老事務委員會
Elderly Commission