

Name of Volunteer: Tse Sin Lan Sharon (謝倩蘭)
Position: Support to Communications in Advocacy and Promotion Project
Agency: United Nations Volunteers
Duty Station: Laos

我在聯合國義工計劃中獲分配到位處東南亞內陸國 - 老撾「聯合國義工」辦公室工作，為期五個月。我的工作包括籌備十二月五日國際義工日活動，協助招募義工到老撾聯合國組織工作、進行面試及撰寫報告，管理面書專頁，推廣義務工作精神等。獲得此次難能可貴的機會我十分感恩，除了能體驗聯合國工作，更重要的是能走進東南亞國家老撾接觸義務工作，了解義工發展在外地與香港的分別。



老撾聯合國義工與老撾聯合國駐地協調員合照

工作中最有趣的部分是訪問年齡與我相若的本地年青義工，讓他們分享義務工作的困難時刻、難忘時刻、當義工的推動力、義務工作帶給他什麼得着，並讓他們分享各自對「義務工作」的定義。我們把訪問製成影片分集播出（有關影片可在[老撾「聯合國義工」專頁](#)觀看），獲得了不少觀眾的關注。儘管義務工作在各地都有相仿的地方，由本地年青人口述其經歷和想法，更能令我感受到他們各自對「義工」深刻體會。當中有人定義「義務工作」為「全心全意、自主的做某些對他人有幫助的事，並為此感到開心；義工的力量很強大，不可估量」也有人認為當義工能「改變生命，包括受助人與助人者



與受訪義工合照

當你為別人的生命尋找光芒時，你同時也在發掘自己生命的亮點」。他們表示義工實際上獲得的益處比受助人多，所學到的技能和建立的個人特質，如語言能力、團隊精神、耐性、關心別人和解決問題的能力，都是當義工可獲得的個人成長。

工作固然有壓力，但我慶幸工作上來住的同事都是包容、易於相處的，面對令人不知所措的難關時共同解決。無可否認，在國際組織工作，語言、文化、溝通等差異帶來的誤會和衝突時有發生，但我謹記聯合國義工訓練中學會的「文化意識六階段」(6 Stages of Cultural Sensitivity)，令我着眼於異國文化的優點，從正面演繹別人的行為和言語。這讓我化解了很多心結，甚至學會欣賞外地文化，學習其良好的一面並融入自己的待人接物方式中。



與本地青年討論老撾的生態問題

我另一個體會，是我對國際性組織運作漸漸有所了解，同時逐漸明白他們面對社會議題和政治壓力時所遇到的困難。我在工作期間獲得機會參與聯合國會議，聆聽富經驗的聯合國專員討論聯合國在老撾的未來計劃藍圖，分析聯合國在政府和社會中擔當的角色。我漸漸體會到一個背負國際、國家、國民的期望和責任的國際性組織，在國家發展中應擔任什麼角色，又受到哪方面的限制等。這個新視角讓我在接觸新聞資訊時學會從一個全新的角度了解事件。



湄公河河畔清潔行動

日常的工作外，閒餘我也有參與由本地團體帶領的義工活動，包括清潔湄公河畔和清潔塔銓广场，以及本地青年團體舉辦的分享會、交流活動等。這些機會讓我直接與本地人溝通，了解他們的生活和這個國家，甚至豐富了我的社交網絡，與本地人建立了深厚友誼。我認識的年青人都懷有理想，各自努力邁向目標，部分人更同時修



湄公河河畔清潔行動

讀學位和進修課程以增強競爭力，學業壓力不亞於香港學生。他們對外地人熱情、有禮，即使言語不通，仍樂意提供幫助。這都是我深深體會到的文化差異和值得學習之處。

這段工作終告一段落，即將返回學業前，我訂下了人生的目標 – 不只為自己而活，更要為他人增添生命的光彩。奉獻自己生命有限的時光為別人帶來更多的喜樂，是我從老過年青人、義工身上得到的啟發。