



義務工作發展局

新聞稿

面對逆境 需要您分憂
專題講座裝備您關懷別人

每個人都會遇到失意或唔開心的時候.....你可曾試過面對失意時，身邊若有朋友支持你、關懷你，已可能助你重新振作，勇敢站起面對。

近年，香港人面對的精神情緒問題日趨嚴重，自殺率亦不斷上升，近期的學生、老師自殺個案更引起大眾關注。當他們面對逆境時，若得到朋友的關心及支持，可能不至於發生類似慘劇。有見及此，義務工作發展局近年（2004年9月）開始發起「**同心者義工關懷行動**」，培訓義工及社會人士為需要支援的朋友提供心靈上的支持，擔任聆聽及關懷的角色，讓他們可勇敢面對困境，積極面對人生。

為進一步推廣「同心者」的概念、聆聽及關懷的技巧，義務工作發展局特響應「2006全球青年服務日」，舉辦「同心者分享會暨專題講座」，詳情如下：

日期：2006年5月6日(星期六)

時間：下午2時30分至5時

地點：聖公會基福小學（九龍長沙灣道555號；長沙灣地鐵站B出口）

屆時將邀得**香港大學防止自殺研究中心策劃總監羅亦華女士**主講“建立健康社區、推動防止自殺、生活中實踐關愛”。該局亦因應「同心者」計劃製作聆聽技巧示範教材光碟供學生及老師使用，屆時亦會即場**免費派發**。歡迎**14歲或以上的青年朋友及老師參加**！名額有限，請從速報名，請即電 2865 2520 聯絡義務工作發展局 義工培訓及拓展中心馮小姐或瀏覽 <http://www.avso.org.hk/pub/tc/vcare.php>。

「同心者義工關懷行動」是由利希慎基金資助，義務工作發展局主辦的義工關懷行動，共培訓約2,000名「同心者」義工擔任聆聽及關懷的角色，為有需要人士提供定期的慰問及探訪。同心者均承諾履行：用心聆聽別人的感受，積極面對人生，以生命影響生命，為別人生活添上姿彩的使命。

全球青年服務日(Global Youth Service Day) 是由美國青年服務及全球青年服務聯盟聯同多間國際義工組織發起，目的是裝備青年，服務社會。一如往年，義務工作發展局將舉辦「全球青年服務日」，鼓勵青年參與義務工作。今年該局將安排多項義工培訓及服務，裝備青年服務社會。「全球青年服務日開展禮將於5月6日(星期六)，下午2時30分假長沙灣長沙灣道五百五十五號 <基福小學> 禮堂舉行。

發稿日期：2006年3月31日