

新聞稿 【義人•說】譜出您的行義章節！

(香港·2024年3月9日)義務工作發展局(下稱AVS)，於3月9日舉行「義人•說」活動，由香港義工獎 2022 傑出義工-藝人黎諾懿先生擔任「行義主持」，連同三位香港義工獎得主，包括傑出青年義工獎得主潘浣淳小姐、傑出義工獎得主高穎芝女士，以及賽馬會眾心行善傑出常青義工獎得主江曜榕先生。透過真人圖書館的形式，以自身的故事和經歷作為「書籍」，與觀眾進行對話和交流，分享自己的行義故事。

黎諾懿作為傑出義工獎得主，他在分享時表示，參與義務工作可以得到莫大的滿足感，「受助者的每一個笑容都是一種鼓勵」，冀未來繼續投入時間做義工，服務社會更多有需要人士。

至於最年輕的潘浣淳，早於十一歲便自發創辦義工機構，凝聚力量幫助基層人士。她於分享時表示，以前因缺乏耐性，不太喜歡與小朋友交往，但參與義務工作後，除了能夠從忙碌的生活中找到放鬆機會，更學會考慮受助者立場。現在與小朋友相處已變成一種享受，期望以自己的知識幫助更多有需要的人。

高穎芝分享時表示，作為香港內衣品牌創辦人，她發現有很多殘疾人士需要穿家人的二手內衣褲，於是決定將自己的事業與慈善結合，改善殘疾人士的情況，為社會作出貢獻。她形容受助者獲贈全新內衣後露出的微笑和感激的眼神，讓她深刻感受到義務工作帶來的正能量和改變。

江曜榕分享雖然曾受情緒病困擾，但做義工後令退休生活變得更有意義，亦令情緒穩定下來，性格變得更開朗。他認為行義不一定要做驚天動地的大事，只要細心觀察，即使微小的力量都可以幫到別人。

台下觀眾除了聆聽行義故事外，更向嘉賓提問，深入了解他們在義工服務時的親身經歷，從而獲得啟發和共鳴，並加深了對義務工作的認識。本局期望是次活動能夠喚起更多人對義務工作的關注，從而啟發更多人參與義工服務，實踐「關愛香港·人人行義」的精神。

有意參與義務工作的人士，歡迎瀏覽 AVS 網站：<https://www.avs.org.hk/>

分享嘉賓介紹及活動圖片下載：<https://bit.ly/49UgkK6>





圖片一：義務工作發展局總幹事李佩琪女士感謝四位嘉賓的分享。(左起江曜榕、高穎芝、李佩琪、黎諾懿、潘浣淳)



圖片二：行義主持黎諾懿表示：「受助者的每一個笑容都是一種鼓勵」，冀未來繼續投入時間做義工。



圖片三：四位嘉賓與現場觀眾交流行義心得

義務工作發展局是一間非牟利慈善機構，1970 年成立，積極推動及發展持續的義務工作，過去一年培訓近 25,000 名義工、義工領袖及義工管理人員，動員逾 5 萬義工提供 20 萬服務小時，與社會各界攜手締造一個文明和關懷的社群。

傳媒查詢：2101 9988 籌募及推廣高級主任 何靖怡小姐 (Coco)
2101 9943 籌募及推廣主任 何蘊姿小姐 (Candice)