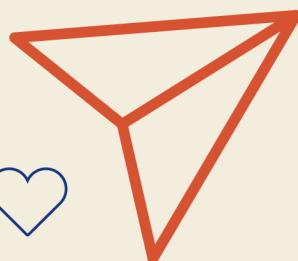
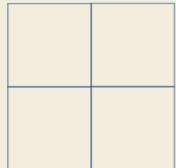


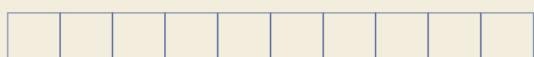
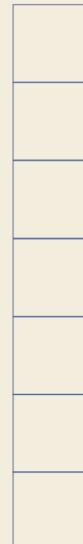


青年義工領袖計劃 2019/20學年

...



行義



計劃 簡介

透過義務工作的培訓、策劃、執行及反思，讓青年學習欣賞自己的優點，建立自信，並勇於面對挑戰，加強青年對社會的歸屬感，關注社會議題，於關愛他人同時願意作出承擔，為社會帶來積極正面的影響，從而促進青年的個人素質成長。

計劃 內容

透過培訓為青年義工領袖裝備4C素質：

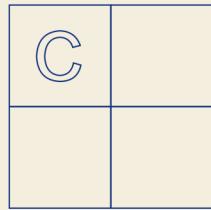
▽ Confidence自信 ▽ Care關懷
▽ Commitment承擔 ▽ Courage勇氣

為學校組織一支具承擔的核心義工團隊，瞭解社區及服務對象需要，發揮創意及才能，自行組織、策劃及帶領校內同學參與義工服務，發揮青年義工力量。

計劃的主要項目包括

- 「行義我生活」培訓講座
- 計劃簡介會
- 迎新日
- 「進階領袖培訓」日營
- 兩日一夜「4C青年義工領袖計劃」聯校培訓營
- 聯校服務日
- 4C特別服務系列

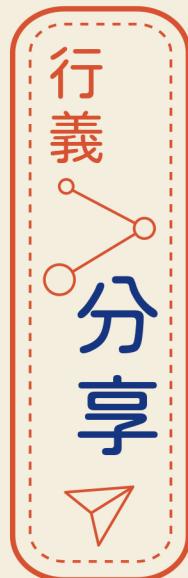
2019-20學年成果



計劃於本學年獲19間學校支持，成功建立22隊青年義工領袖團，培訓353位青年義工。學校包括：

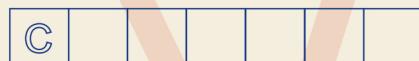
- | | | |
|------------------------|--------------|-----------------|
| ■ 九龍工業學校 | ■ 九龍真光中學 | ■ 中華基督教會基智中學 |
| ■ 五邑司徒浩中學 | ■ 天主教母佑會蕭明中學 | ■ 天主教喇沙會張振興伉儷書院 |
| ■ 民生書院 | ■ 庇理羅士女子中學 | ■ 保良局董玉娣中學 |
| ■ 香港四邑商工總會
陳南昌紀念中學 | ■ 香港神託會培基書院 | ■ 基督教宣道會宣基中學 |
| ■ 博愛醫院歷屆總理
聯誼會梁省德中學 | ■ 華英中學 | ■ 聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學 |
| ■ 聖芳濟各書院 | ■ 葵涌循道中學 | ■ 賽馬會毅智書院 |
| ■ 寶安商會王少清中學 | | |

由本局委任的義務導師積極支援參與學校及4C青年義工領袖團策劃、籌備以及參與各類型的義工服務，並動員校內超過110位同學參與服務，包括食物銀行服務、新春髹鐵閘、機構50周年植樹日、口罩募捐及派發、防疫及環保用品製作等，提供的服務超過400小時。



2019-20年度主題

同學們，若要你分享一樣屬於你的東西去改善我們的社區，你願意分享甚麼？是你的一技之長、興趣、經驗、體力或是寶貴的時間？義務工作是一種分享個人時間及精神的行為。本年度計劃希望與一眾年青人分享我們所擁有的，再透過一同觀察社會所需，為服務對象提供符合他們需要的服務，做到由自己出發的真服務。



Q 迎新日 ORIENTATION



C N C E

在培訓營前，職員前往參與4C計劃的學校，舉行迎新日。透過遊戲方式，讓團隊初步認識，並簡介「4C青年義工領袖計劃」的主題、內容及時間表，讓4C青年義工領袖明白個人的角色和責任。



Q 進階領袖培訓 ADVANCED TRAINING



● 學識如何分享。
● 找到志同道合的朋友。



今年度，我們於「進階領袖培訓」嘗試新活動，帶領正、副團長一起到大埔生活書院，以「分享」為主題，同學與團隊導師一起製作曲奇、為農地除草，於大自然中分享喜悅，學習環保小知識。



● 所有培訓員指示清楚，能帶動氣氛，讓我投入活動。
● 有一些環保、農務知識。

Q 聯校培訓營 JOINT-SCHOOL TRAINING



今年度聯校培訓營的主題是「行義・分享」，以「4C」要素（Confidence自信、Care關懷、Commitment承擔、Courage勇氣）為重點，透過體驗式學習模式進行培訓，讓團隊共同經歷各項解難任務。各義工團隊於完成不同任務中，瞭解到分享的真諦，亦創造青春的回憶！今年的聯校培訓營亦特地邀請17位義工，以遊戲方式與同學互動和分享親身的義工經歷。義工真誠而好玩的分享體驗，令不少同學留下深刻印象！



● Marie 雖忘回憶，有意義的一天。做義工和設計活動需要從服務對象的角度出發。

● Alex 做義工時的要點，如何成為一個出色的義工和享受做義工的快樂，而且可以幫助殘障人士，令他們更容易適應社會。

● Anna 大膽表達自己，多些與人相處，團結，朋友。



● Jessica 要樂觀面對任何困難，正面，投入活動，享受其中。

● Anne 極度疲倦的身體；要盡量感同身受。

● 李珈穎 不要把自己的好意強加於別人身上。



● Denise 做義工要主動和顧及別人感受和想法。

● Joshua 默契、團隊合作的重要性，溝通時要識得尊重對方。

● Phoebe 嘗試與更多人溝通，瞭解服務對象的需要。學會放下自己的尊嚴。



● Mary 自己想做的事可能只是一廂情願，多顧及別人感受。

● 歐潔漫 在對方的角度設想，要尊重他們。

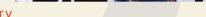
● Venus 信心，包容，忍耐，有愛心，合作，關心，傾聽，反思。



● 黃鶴鳴 我今天在這裏學會了在面對長者或其他殘障人士時，如何反應和面對。

● 峰仔 付出，合作，投入，耐性，溝通，包容，主動，分享。

● 殷銅澤 從今早到現在，在這培訓裏，除了學會團體合作，還得懂得注意需要幫助的人，要怎樣去對待，去照顧，為人著想時，希望以其觀點角度，為他服務，解決困難。最重要有熱誠，助人之心。



● Toby 從不同角度去看事情。

● 周紫晴 義工服務要考慮服務對象的需要。要相信自己，對自己有信心。

● Yoyo 大家各有所長；學習了與人相處、溝通。



● Athena

跟平日不熟的同學有交流，投入活動，稍微改善社交障礙。學會要從對象的角度去想，突破自己能極限。

● 廖家楹

做義工時要留意服務對象的真正需要。

● Pinky

瞭解服務對象的真正需要，要多瞭解他們。



● Adrian

我學會了溝通要足夠，先可以將事情做得更好，而且要對象需要出發，做義工可以很簡單。

● 廖家莉

認識到不同做義工的實貴經歷，而且活動可以好簡單，同時要瞭解受贈者的需要，又能認識新朋友，吸取更多經驗。

● Jason

原來小小嘢就可以使其他人快樂。



● 梁晴晴

心肺功能有待改善；要有同理心，代入服務對象。

● 楊佩玲

我知道設計義工活動的困難，有很多考慮，所以要細心去考慮。

● Mavis

朋友快樂！幫助身邊的人樂觀面對；做義工要主動、不怕辛苦。



● Szenam

開心快樂放鬆的一天；耐性；溝通。

● 吳美蘭

放得開；要開心地改變。

● Sally

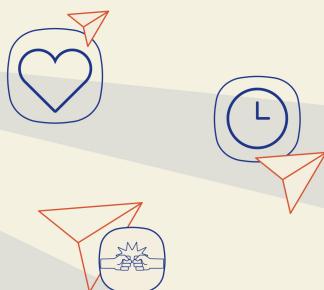
在服務人時不要把自己認為最好的東西強加於被服務的人。

C
M
M
T
N

Q 聯校服務日 JOINT-SCHOOL SERVICE



透過鼓勵同學參與多元化的活動，從而瞭解義工服務的多種可能性。受疫情影響，今年度不少聯校服務日都無可奈何地需取消。於新年前夕，舉辦了一次聯校服務日新春拜年，令長者家裡增添生氣。同學亦嘗試一次另類的長者探訪服務。



Q 特別服務系列 SPECIAL SERVICE



「急民所需」口罩募集活動

今年年初疫情嚴峻，不少弱勢社群欠缺口罩應對疫症。有見及此，「4C青年義工領袖計劃」一眾學生義工停課不停「行義」，於2月24至28日透過其個人網上社交平台募捐口罩，共收集約11,000個口罩；並於其後一星期，本局與香港房屋協會合作，經檢查及包裝後，將所有合規格的口罩派發予2,150名居住於祖堯村之長者，以協助防範疫症。

「4C Homemade義」服務

疫情之下，全港學校停課，4C青年義工領袖團亦難以親身參與培訓及義工服務。

「4C Homemade義」發掘行義的更多可能性，提供材料包及教學片段予同學，讓他們親手製作一系列防疫及環保用品，贈予有需要人士，實行在家行義！



線上另類實境遊戲

今年度的畢業營因疫情關係取消，改為透過線上另類實境遊戲(Alternate Reality Game)讓同學回顧今年的4C計劃，並為其作結。遊戲以4C計劃為背景，同學透過不同網上平台的線索進行推理，解開謎題之餘，亦重溫4C計劃的精華！



C U R



C O N F I D E N C E

C A R E

C O M M I T M E N T

C O U R A G E



謝謝您們！

本年度計劃得到28位義工的支持，帶領青年義工領袖團籌備義工服務，支援培訓營的工作，在此感謝各位義工的努力！

三 義務培訓員

余泳洋 莫詠雯 鄧敬聰

三 義務團隊導師

吳紀瑤 倪敏芬 唐加威 張雁洋 黃慕娟
廖文耀 劉映彤 劉茗欣 黎同濟 蘇凱寧

三 義務培訓小組導師

任京華 李亦敏 李韋賢 李桂蓮 李瓊君
林思恆 姚文希 張健儀 張碧晴 梁浩彰
郭偉傑 陳潤德 彭德進 馮漢威 廖嘉欣
蔡 靖

三 攝影義工

何偉彤 梁浩彰 陳柱光 劉偉強

三 行政支援義工

徐偉斌 張寶琼 郭良玉

特別鳴謝以下11個團體與本局合作，為各青年義工提供培訓及服務機會： ▶

♥ 土作 · 時分

♥ 世佛會幼兒學校

♥ 捷救遺棄寵物中心

♥ 香港房屋協會

♥ 香港路德會社會服務處

♥ 荃灣區青少年發展協會

♥ 基督教關懷無家者協會

♥ 救世軍油尖旺綜合服務

♥ 菇菌圓農場

♥ 路德會青欣中心

♥ 賽馬會坪石青年空間